岡山商科大学専門学校　2024年度授業シラバス

対象学科	トラベル観光、まんが・ネットショップ、事務職養成　学科			授業科目	就職実務Ⅰ					
氏　名	丸山　朋子			授業の方法	講義			単位数	4	
実務経験	(有)　無	情報通信サービス会社にシステムの設計・開発・テストを業務として勤務し、情報通信システムに関する実務経験を積んだ。								
対象学年	1　年生	年間授業時数	70　時間	学　期	前期		後期		通年	○

【授業目標】

キャリア理論に触れながら、社会と自分の関係性を学びつつ「自己理解」を深め、今後の進路選択において自らのキャリアデザインに必要な知識を身につけることができる

【到達目標】

キャリア理論に触れながら、キャリア形成に関する基礎知識を獲得する
自身の考えをまとめ、自らの言葉で具体的に表現できる
採用試験の１つであるSPI能力検査の対策を行い、就職試験にのぞむことができる

【授業計画】

1 個人面談（進路目標・課題設定の把握）
2 キャリアとは何か？
3 社会人基礎力を理解する
4 将来の自分を考える（ライフプランとマネープラン）
5 自己理解①　主観的な自分
6 自己理解②　客観的な自分
7 社会を知る①　働く目的
8 社会を知る②　会社のしくみ
9 社会を知る②　職種とは何か
10 社会を知る②　業界とは何か
11 社会を知る③　今後の社会を考える
12 社会を知る④　ワークルール
13 目標設定、行動計画の立案①
14 筆記試験対策について
15 第一印象の構成要素
16 言葉遣い、敬語
17 自己PR作成
18 ES・履歴書作成
19 面接練習
20 目標設定、行動計画の立案②
21 コミュニケーション、報告・連絡・相談
22 礼状等の書き方

【授業評価方法・注意】

本校の規定に基づき、次の割合で総合的に評価する。

① 定期考査　30点
② 出席　20点（20×出席率）
③ 提出物　30点
④ 学習状況　20点

【教科書等】

・ 大学生のキャリアデザイントレーニング（晃洋書房）
・ SPI基礎からはじめる問題集（実務教育出版）
・ ふりかえり向上手帳（フォーサイト）